



# LICEO SCIENTIFICO STATALE "B. ROSETTI"

*Istituto con Indirizzo Sportivo in rete collaborativa con le Università di  
Macerata, L'Aquila e Urbino*

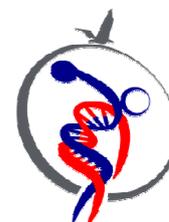
Codice meccanografico **APPS02000E** - Codice fiscale **82001310448**

Codice Univoco dell'Ufficio **UF0NJB**

V.le De Gasperi, 141 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Tel. 0735/82900 - sito web: [www.liceorosetti.gov.it](http://www.liceorosetti.gov.it)

PEO: [apps02000e@istruzione.it](mailto:apps02000e@istruzione.it) - PEC: [apps02000e@pec.istruzione.it](mailto:apps02000e@pec.istruzione.it)



LICEO SCIENTIFICO STATALE  
**BENEDETTO ROSETTI**  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Prot. (vedi *segnatura*)

San Benedetto del Tronto, 8-10-2020

Ai docenti di scienze motorie  
Agli studenti e ai genitori  
Ai collaboratori Ds  
*Bacheca registro elettronico*  
Sito web-sez Regolamenti  
Ai collaboratori scolastici  
p.c. Al Dsga

## Ogg: **DISPOSIZIONI REGOLAMENTARI PER L'ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE IN SICUREZZA IN PALESTRA ANNO SCOLASTICO 2020/21**

Con riferimento all'attuale situazione di emergenza e nel rispetto delle generali norme di comportamento richieste per lo svolgimento delle attività motorie, si richiama l'attenzione di tutti i soggetti in indirizzo alle presenti disposizioni, condivise con il Rspg Ing Luigi Balloni.

### 1) **TRASFERIMENTO IN PALESTRA**

- Gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive preleveranno le classi in orario e lo spostamento, per recarsi in palestra, avverrà secondo le modalità stabilite dal Regolamento Anti COVID-19 adottato dalla Scuola (utilizzo della mascherina – distanziamento)

### 2) **ABBIGLIAMENTO**

- Gli studenti, per lo svolgimento della lezione pratica **in palestra**, dovranno venire a scuola già vestiti con abbigliamento sportivo: maglia, pantaloncini, tuta completa. Essere muniti di sacca contenente il cambio (maglietta, scarpe da ginnastica), asciugamano per l'igiene personale. All'interno della sacca verranno riposti il pantalone e/o il giacchino della tuta qualora non li si utilizzino.
- Le classi che nei giorni in cui non potranno svolgere attività in palestra a seguito di una turnazione prestabilita, dovranno comunque venire a scuola con abbigliamento sportivo già indossato tale da permettere un'attività fisica moderata da svolgersi all'aperto (campetto, pistino di atletica o in spazi esterni all'Istituto). Potranno effettuare in classe e/o nei servizi igienici, le operazioni minime di cambio, osservando l'alternanza tra il gruppo femminile e quello maschile. Coloro che attenderanno il proprio turno all'esterno della classe, dovranno mantenere il distanziamento e tenere un comportamento tale da non arrecare disturbo alle classi vicine.

### 3) **MASCHERINA**

- La mascherina dev'essere indossata durante il trasferimento dall'aula agli spogliatoi e dallo spogliatoio fino all'ingresso in palestra. Una volta entrati in palestra, opportunamente distanziati, gli alunni potranno abbassarla o riporla in un apposito contenitore personale (bustina, custodia, altro..) da tenere vicino per eventuali spostamenti in cui non c'è distanziamento.



# LICEO SCIENTIFICO STATALE "B. ROSETTI"

*Istituto con Indirizzo Sportivo in rete collaborativa con le Università di  
Macerata, L'Aquila e Urbino*

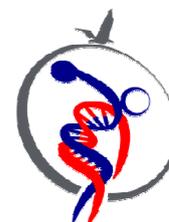
Codice meccanografico **APPS02000E** - Codice fiscale **82001310448**

Codice Univoco dell'Ufficio **UF0NJJB**

V.le De Gasperi, 141 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Tel. 0735/82900 - sito web: [www.liceorosetti.gov.it](http://www.liceorosetti.gov.it)

PEO: [apps02000e@istruzione.it](mailto:apps02000e@istruzione.it) - PEC: [apps02000e@pec.istruzione.it](mailto:apps02000e@pec.istruzione.it)



LICEO SCIENTIFICO STATALE  
**BENEDETTO ROSETTI**  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## 4) OGGETTI PERSONALI

- Ciascuno dovrà dotarsi di una custodia personale dove riporre il cellulare ed oggetti personali, da portare in palestra e depositare nello spazio indicato dal docente.

## 5) UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

- Gli spogliatoi verranno utilizzati attribuendo ad ogni alunno una postazione stabilita. Ogni studente occuperà sempre lo stesso posto rispettando il distanziamento.
- Lo studente avrà un tempo ridotto e stabilito per cambiarsi, evitando permanenze lunghe all'interno dello spogliatoio.
- Nessun materiale (abbigliamento, oggetti, altro) deve essere posto fuori dalla sacca personale. Quest'ultima sarà lasciata nello spogliatoio al posto assegnato.
- Le classi che non potranno usufruire degli spogliatoi della palestra, potranno effettuare in classe e/o nei servizi igienici, le operazioni minime di cambio, osservando l'alternanza tra il gruppo femminile e quello maschile. Coloro che attenderanno il proprio turno all'esterno della classe, dovranno mantenere il distanziamento e tenere un comportamento tale da non arrecare disturbo alle classi vicine.

## 6) USO DELLE ATTREZZATURE E DEGLI ATTREZZI

- Si prediligerà l'utilizzo individuale di tutti i piccoli attrezzi di cui si ha disponibilità per ogni singolo studente. Per i grandi attrezzi sarà necessario il giusto distanziamento e solo dopo aver igienizzato le mani.
- Si consiglia di portare alle lezioni, un materassino o stuoia personale (anche un telo da mare può andare bene), una funicella e una banda elastica.

## 7) SERVIZI IGIENICI

- L'uso dei servizi igienici sarà regolato dal controllo del collaboratore scolastico presente in palestra, secondo le modalità previste dalle regole adottate dalla nostra scuola, previa richiesta autorizzata dall'insegnante.

## 8) USCITA DALLA PALESTRA E DAGLI SPAZI SPORTIVI

- Gli studenti raggiungeranno le proprie classi prima dello squillo della campanella di fine ora.
- Solo le classi delle ultime ore, qualora abbiano assegnata come via di uscita prestabilita l'ingresso principale, potranno attendere il suono della campanella nello spazio vicino all'uscita opportunamente distanziati e con la mascherina alzata.

## 9) MODALITA' DI ESECUZIONE DELLE ATTIVITA' IN PALESTRA:

- **E' importante igienizzare le mani all'ingresso e all'uscita dalla palestra nonché in tutti i casi in cui se ne ravveda l'utilità.**
- Per le attività in palestra, è indicato un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del D.P.C.M. 17 maggio 2020).
- Si prediligerà la lezione a corpo libero eseguita in spazi delimitati da appositi distanziatori o segnaletica a terra.
- Verranno svolte anche attività sportive che consentono lo svolgimento in modo singolo e a coppie sempre garantendo il distanziamento fisico (es. Badminton – racchettoni- ecc.).
- **Gli studenti che si giustificano** e non partecipano alla lezione pratica, devono assistere alla lezione stando in palestra distanti degli spazi di lavoro, indossando la mascherina e garantendo una presenza attiva.



# LICEO SCIENTIFICO STATALE "B. ROSETTI"

Istituto con Indirizzo Sportivo in rete collaborativa con le Università di  
Macerata, L'Aquila e Urbino

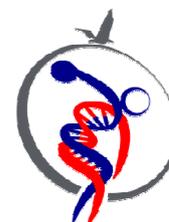
Codice meccanografico APPS02000E - Codice fiscale 82001310448

Codice Univoco dell'Ufficio UF0NJB

V.le De Gasperi, 141 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Tel. 0735/82900 - sito web: [www.liceorosetti.gov.it](http://www.liceorosetti.gov.it)

PEO: [apps02000e@istruzione.it](mailto:apps02000e@istruzione.it) - PEC: [apps02000e@pec.istruzione.it](mailto:apps02000e@pec.istruzione.it)



LICEO SCIENTIFICO STATALE  
**BENEDETTO ROSETTI**  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## 10) ORGANIZZAZIONE CON PIU' CLASSI IN CONTEMPORANEA

- Nel caso in cui si abbia la possibilità di svolgere la lezione con due classi (es. A e B) in contemporanea, soprattutto con il bel tempo, si considereranno due spazi fruibili separatamente senza possibilità di inversione degli stessi o di alunni di una classe che operino con quelli dell'altra classe. Es: classe A – palestra ; classe B campo esterno o pistino di atletica. Si mantiene questa disposizione fino al termine della lezione. Qualora l'orario preveda la contemporaneità di 3 classi nella stessa fascia oraria così, come nel caso precedente, verrà predisposta una turnazione in palestra che preveda una sola classe all'interno, mentre le altre due potranno alternarsi nello spazio esterno (campo/pistino), o recarsi in luoghi esterni all'Istituto per attività in ambiente naturale su aree e percorsi definiti. Altra opzione è rimanere in classe per svolgere una lezione di teoria.

## 11) GESTIONE DELLE OPERAZIONI DI PULIZIA, DISINFEZIONE E SANIFICAZIONE E DELLE ATTREZZATURE E DEI PICCOLI ATTREZZI

Al termine dell'orario scolastico, dopo ogni cambio di classe, il collaboratore si occuperà di igienizzare gli spazi utilizzati e le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi).

Gli alunni, al termine delle attività, dovranno depositare gli attrezzi nei luoghi indicati dal docente, al fine di agevolare le successive operazioni di igienizzazione degli stessi.

## 12) USCITE ALL'ESTERNO

Le attività motorie all' esterno possono svolgersi compatibilmente con le condizioni meteo ed in luoghi preventivamente ispezionati dai docenti per valutarne l' idoneità sul piano della sicurezza. Non è consentito l' uso del Parco Wojtyla per la presenza di radici sopraelevate.

Tutti gli studenti e il docente, durante gli spostamenti e in tutte le situazioni in cui non sia garantito il distanziamento, devono indossare la mascherina all'esterno e potrà essere tolta solo durante lo svolgimento dell' attività fisica nel rispetto del distanziamento di mt 2.

L' uscita dovrà essere indicata sul registro elettronico, visibile alle famiglie.

**N.B. Il cambio con la classe successiva deve avvenire in tempi celeri al fine di consentire al collaboratore scolastico lo svolgimento delle operazioni di igienizzazione delle postazioni, dei materiali utilizzati e dei servizi igienici; è quindi fondamentale collaborare per mantenere i locali in ordine. Non possono essere lasciati in palestra o negli spogliatoi indumenti o materiali di ogni genere.**

In allegato un vademecum di norme generali.

Si raccomanda puntuale adempimento e la massima collaborazione

Il Dirigente scolastico

Stefania marini

*Documento firmato digitalmente*